



Grüner Daumen
Poster des eigenen Brands «Lottas Träd», ca. 48 Fr., lottastrad.se

Auf Blumen gebettet
Kissenüberzug der Serie «Varpu» von littala, 50x50 cm, ca. 50 Fr.

GESAMMELTE PFLANZEN

Als Herbarium bezeichnet man eine Sammlung getrockneter und gesammelter Pflanzen. Das Herbarium der «Royal Botanic Gardens» ist eines der wichtigsten und hat dokumentiert rund sieben Millionen Pflanzen. In der Schweiz hat – mit sechs Millionen Einheiten – Genf das grösste Herbarium.

Zeitblende



1996

Er verdient geschätzte fünf Millionen Euro im Jahr: Als Moderator, Entertainer, Produzent, Komponist, Sänger, und Unternehmer ist **Stefan Raab (49)** in der deutschen Unterhaltungsszene ein Machtfaktor. Der Metzgerssohn aus Köln begann 1990 als Produzent von Werbe-Jingles, 1998 war er bereits eine ESC-Komponistengrösse («Guildo hat euch lieb»). Seit 1999 moderiert er «TV total», das neuerdings in die Kritik gerät: Der Lack der Sendung sei ab. **bc**



2015

Food-Facts

Sommerkraut

Pimpinelle → Das wintergrüne, mehrjährige Kraut gedeiht in fast jeder Gartenerde. Früher wurde es als Heilkraut gegen Verdauungsprobleme verwendet, heute ist es in der Küche eine ideale Zutat zu Salaten, Drinks, Marinaden, grünen Saucen, aber auch zu Fleisch und Fisch (dann nicht mitkochen, sondern erst vor dem Servieren begeben). Die zarten grünen Blättchen schmecken leicht nach Gurke.



Frisch
Pimpinelle passt gut zu Marinaden oder einem Salat.

Ausgehtipps

→ **DAS GEHT HEUTE AB**



→ **La Nova**

Montag, 20.15 Uhr, Esse Musicbar, Rudolfstrasse 4, Winterthur

Die Bündner Sängerin Corin Curschellas ist ein Urgestein der Schweizer Musikszene. Sie wagt den musikalischen Spagat zwischen ihrer ererbten Heimat Bündnerland und der erreichten Heimat in aller Welt.

→ **Gianmaria Testa**

Montag, 20.30 Uhr, Moods, Schiffbaustrasse 6, Zürich

Gianmaria Testa schafft in seinen Songs mit seiner vollen Sprechstimme wunderschöne Bilder. Seine Musik vereint, ganz ähnlich wie bei Paolo Conte, auf faszinierende Art und Weise Tango, Bossanova, Jazz, Habanera und gar Walzer.

→ **Irie Monday**

Montag, 23.30 Uhr, Garage, Binnigerstrasse 14, Basel

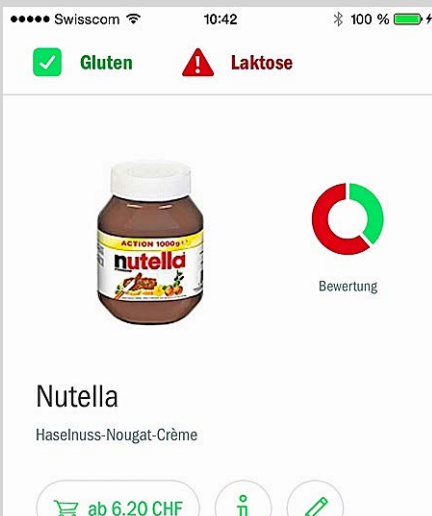
Inspiziert von den legendären «Unter-der-Woche-Partys» in jamaikanischen Städten, hat sich der Irie Monday zu einem absoluten Geheimtipp entwickelt für alle, die es sich leisten können, auch mal unter der Woche später ins Bett zu kommen.

Fotos: Timo Junntila, port-culinaire.de, Getty Images

Die App

Codecheck – praktische Warnungen vor Gluten und Laktose

Der Schweizer Anbieter «Codecheck» hat seine Gratis-App für iPhone und Android mit einer praktischen Erweiterung aufgewertet: **Neu bringt sie Warnungen vor Gluten oder Laktose.** Wenn man sich mit dem Barcodescanner oder über die Suche ein Lebensmittel anzeigen lässt, sieht man auf einen Blick, ob es für Allergiker geeignet ist oder man aufpassen muss. Clever: Es werden gluten- oder laktosefreie Alternativen angezeigt. Zusätzlich sieht man, wie bisher, die Nährwertampel sowie problematische Inhaltsstoffe. **ktz**



iPhone ✓ Android ✓ Windows Phone Blackberry