



## **Ratgeber im Taschenformat**

Die Auswahl an Waren in den Supermärkten ist erschlagend, die Zutatenlisten sind verwirrend. Wie soll man da den Überblick behalten? Die «Codecheck»-App für das Handy hilft. Den Strichcode eines Produkts einscannen, und schon erscheinen hilfreiche Informationen: wie viel Salz es enthält, welche Geschmacksverstärker oder ob für die Herstellung Palmöl verwendet wurde. Auch bei Kosmetika weiss das Programm Rat und weist etwa auf Deodorants hin, die wegen ihres Aluminiumgehalts im Verdacht stehen, krebsfördernd zu sein.